

WICHTIGES FÜR DIE SPRECHSTUNDE

Mit Ihrer Unterstützung können wir die Sprechstunde für alle optimal gestalten

- Bringen Sie bitte die Vorbefunde, die Versicherungskarte und den Überweisungsschein mit
- Bei Sprachbarrieren bitten wir Sie, sich von einem Übersetzer begleiten zu lassen
- Halten Sie bitte Termine ein und sagen Sie sie wenn notwendig, rechtzeitig ab
- Notieren Sie sich eigene Fragen und Wünsche
- Teilen Sie uns Belastungen in den verschiedenen Lebenssituationen Ihres Kindes mit
- Sprechen Sie Ihre möglichen Vorbehalte oder Ängste an
- Bewahren Sie den Blick für die Stärken Ihres Kindes
- Stimmen Sie mit uns realistische Ziele ab sowie das therapeutische Vorgehen

Wir freuen uns darauf, gemeinsame Lösungen zu finden

Georgia Hadjimichael
und das Team der
Interprofessionellen Adipositas-Tagesklinik

KONTAKT UND TERMINE

Evangelisches Klinikum Bethel

Universitätsklinikum OWL der Universität Bielefeld
Campus Bielefeld-Bethel

Universitätsklinik für Kinder- und Jugendmedizin Kinderzentrum

Klinikdirektor
Univ.-Prof. Dr. med. Eckard Hamelmann

Interprofessionelle Adipositas-Tagesklinik im Kinder-Ambulanzzentrum

Fachärztin
Georgia Hadjimichael
Grenzweg 10
33617 Bielefeld
Tel.: 0521 772-78047
Fax: 0521 772-78020
E-Mail: kinderambulanzzentrum@evkb.de

evkb.de

UNIVERSITÄTSKLINIK FÜR KINDER- UND JUGENDMEDIZIN



**Interprofessionelle
Tagesklinik für Kinder und
Jugendliche mit Adipositas**

ADIPOSITAS – WAS IST DAS?

Adipositas (starkes Übergewicht) ist eine chronische Erkrankung, die durch viele verschiedene Faktoren, z. B. Vererbung, Erziehung, Lebenssituation, Umfeld, Gewohnheiten und Lebensgestaltung beeinflusst wird. Spielen diese verschiedenen Einflüsse zusammen, kann das Problem häufig massiv werden. Vor allem Kinder und Jugendliche erleben durch ihr starkes Übergewicht in vielen Bereichen ihres täglichen Lebens Einschränkungen:

- bei der körperlichen Aktivität
- bei der Auswahl von passender Kleidung
- durch Ausgrenzung innerhalb ihrer Klassen
- durch mögliche Folgeerkrankungen
- durch ein höheres Risiko für weitere schwere Erkrankungen im späteren Erwachsenenalter

Es ist unser Ziel, Kinder vor Folgeerscheinungen des starken Übergewichts zu schützen. Außerdem sollen sie körperlich genauso gut belastbar sein, wie ihre Altersgenossen. Sie sollen sich wohl fühlen in ihrer Haut und dieselben Chancen im Leben haben wie alle anderen Kinder – völlig unabhängig von ihrem Körpergewicht.

WAS WIR FÜR SIE UND IHR KIND TUN KÖNNEN

Die Diagnostik und Behandlung der Adipositas erfolgt durch Kinder- und Jugendärztinnen und –ärzte und vor allem durch weitere Fachleute aus den Gebieten

- Ernährung
- Psychologie
- Erziehung und Soziales
- Sport und Bewegung

Das Besondere an unserer Sprechstunde ist, dass sie von Experten aus unterschiedlichen Fachgebieten gemeinsam durchgeführt wird. Nur so können wir uns ein ganzheitliches Bild von den besonderen Problemen des einzelnen Kindes bzw. Jugendlichen und seiner Familie machen.

Jedes Kind ist anders, entsprechend individuell muss die Behandlung sein.

Wir zeigen mögliche Behandlungswege auf und möchten gemeinsam mit dem Kind bzw. Jugendlichen und seinen Bezugspersonen langfristige Lösungen finden.

DIE SPRECHSTUNDE

Die Sprechstunde erfolgt tagesklinisch das heißt, die Kinder und Jugendlichen mit ihren Eltern bzw. Bezugspersonen müssen sich mehrere Stunden Zeit für die Termine nehmen. Am Ende der Untersuchungsreihe erstellen wir eine Empfehlung für die Behandlung. Sowohl die Familie als auch der behandelnde Kinder- und Jugendarzt werden darüber schriftlich informiert.

WISSENSCHAFTLICHE UNTERSTÜTZUNG

Wir möchten unser Konzept, das sich an den aktuellen wissenschaftlichen Leitlinien der Arbeitsgemeinschaft Adipositas im Kindes- und Jugendalter (AGA) und den Empfehlungen der Konsensgruppe Adipositasschulung für Kinder und Jugendliche e.V. (KgAS) orientiert, ständig weiterentwickeln. Darum bitten wir Sie und ihre Kinder, einige Fragebögen zur Beurteilung unserer Arbeit auszufüllen.

Vielen Dank für Ihre Meinung.

